

Der erste Zahnarztbesuch

Der erste Zahnarztbesuch macht Kindern Spaß!

Goldene Regeln für Eltern:

1. Nur positive Äußerungen über den Zahnarztbesuch! Gehen Sie mit Ihrem Kind auf Entdeckungsreise in seinem Mund. Freuen Sie sich mit Ihrem Kind darauf, dass es spielerisch erfährt, wie wertvoll gesunde Zähne sind.
2. Machen Sie keine unhaltbaren Versprechungen! Sätze wie „Es tut gar nicht weh“ oder „ das geht ganz schnell“ sind tabu. Sollte die Behandlung doch spürbar sein oder etwas länger dauern, verliert Ihr Kind sein Vertrauen zum Zahnarzt.
3. Bestärken Sie ihr Kind, allein ins Behandlungszimmer zu gehen! Wenn Sie doch mitgehen, lassen Sie uns mit dem Kind sprechen. Dadurch zeigen Sie Ihrem Kind, dass Sie uns vertrauen.
4. Belohnen Sie Ihr Kind auf keinen Fall mit Süßigkeiten oder anderem! Loben ja. Die Belohnung erfolgt in der Praxis durch den Zahnarzt oder die Assistentin.
5. Dramatisieren Sie Probleme nicht! Bitte vermeiden Sie in Anwesenheit Ihres Kindes Äußerungen wie „Um Gottes Willen!“, „Das ist ja furchtbar!“ Dies erzeugt Angst.
6. Äußern Sie sich nur positiv über Ihre Zahnarztbefahrungen! Fehlen Ihnen positive Erfahrungen, sagen Sie lieber nichts.

Entscheidend sollte für das Kind nicht die Behandlung sein, sondern das Gefühl, mit dem es den Behandlungsstuhl verlässt. Eltern können dieses Gefühl noch verstärken, indem sie ihr Kind loben, wie toll es alles gemacht.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Seite.

Ihr Praxisteam Diana Rost